



Nederlandse  
Padelbond

# Rising stars programma

Heren (en dames) 18+

*Versie 3 december 2018*

Padel.Lifts you up

## Aanleiding

Padel is de snelst groeiende sport in Nederland. Padel kenmerkt zich als positief, fun, dynamisch en krachtig. Het enthousiasme van padel wordt steeds groter in Nederland, qua padelers, fans, sponsoren padelclubs en -verenigingen. De Nederlandse Padelbond (NPB) heeft 100% passie voor padel. De NPB promoot padel en draagt de eigenheid van de sport uit. De NPB bevordert de mogelijkheden om padel te beoefenen. Met eigen competities, toernooien, clubs, opleidingen en lifestyle. De NPB is aangesloten bij de Internationale Padel Federatie (FIP). Er zijn momenteel 35 padelbonden aangesloten bij de FIP en meer dan 12 miljoen actieve spelers. De bonden die aangesloten zijn bij de FIP kunnen teams afvaardigen naar de EK's en WK's. Sporthelden zijn belangrijk bij de ontwikkeling van een sport. Amateurspelers kijken naar hun sportheld en zien in een soort fantasiepiegel zichzelf: 'dit is wie wil ik zijn', 'dit kan ik ook worden', 'dit is wat ik zou moeten doen.' De amateur neemt de held als voorbeeld, met het merk van kleding en attributen, training, dieet, gedrag binnen en buiten de baan. Met het samenstellen van een nationaal team heeft de breedtesport padel ook in Nederland helden en rolmodellen. Dat biedt voordelen voor alle spelers in de padelindustrie. Amateurs gaan een racket kopen en meer trainen. Padelbanen worden gespeeld door enthousiaste spelers, producenten verkopen meer sportartikelen en gaan wellicht sponsoren, ondernemers gaan padelverenigingen opzetten en padelbaanbouwers krijgen meer opdrachten.

De NPB leidt sinds 2012 spelers (voor het nationaal team) op. Omdat we als NPB graag sporthelden opleiden. Om dit verder te professionaliseren starten we het Rising stars programma op.

## Waarom Rising stars programma?

De NPB gaat het opleiden van spelers faciliteren om het niveau in Nederland naar een hoger niveau te tillen, spelers het maximale uit zichzelf te laten halen en sporthelden voor de sport en jeugd te ontwikkelen. Deze spelers zijn (toekomstige) vertegenwoordigers van Nederland in internationale wedstrijden.

## Hoe gaan we dat doen?

De NPB heeft een trainingsprogramma opgezet waar spelers zich voor in kunnen schrijven. Dit programma wordt geleid door de bondscoach. Dit programma bestaat uit maximaal twee trainingen per week en minimaal 1 training per twee weken. Het programma is additioneel uitbreidbaar met:

- Padelreis naar Spanje
- Buitenlandse trainers die ondersteunen
- Het sparren met buitenlandse spelers

Deze trainingen sluiten aan op het toernooi en competitie programma. De competitie en toernooien zijn meetmomenten waarop ook de selecties voor het nationale team worden gemaakt.

## Wat is de planning?

Het jaar 2019 is opgedeeld in 3 cyclussen. Elke speler geeft zich per cyclus op en na elke cyclus zal de groep opnieuw beoordeeld worden op de selectiecriteria. Ook kunnen nieuwe spelers dan aanhaken. De volgende cyclussen zijn opgesteld:

- Cyclus 1: januari, februari en maart
- Cyclus 2: april, mei en juni
- Cyclus 3: september, oktober en november

Elke cyclus kent 10 trainingsweken. Er wordt sowieso getraind op zaterdag. Wanneer er voldoende deelnemers zijn is de tweede trainingsmoment in de week op vrijdag of zondag. De overige weekenden zijn bedoeld als reserveweekend.

Wk nr	Datum	Cyclus
1	5-6 januari	Cyclus 1
2	12-13 januari	Cyclus 1
3	19-20 januari	Cyclus 1
4	26-27 januari	Cyclus 1
5	2-3 februari	Cyclus 1
6	9-10 februari	Cyclus 1
7	16-17 februari	Cyclus 1
8	23-24 februari	Cyclus 1
9	2-3 maart	Cyclus 1
10	9-10 maart	Cyclus 1
11	16-17 maart	Cyclus 1
12	23-24 maart	Cyclus 1
13	30-31 maart	Cyclus 1
14	6-7 april	Cyclus 2
15	13-14 april	Cyclus 2
16	20-22 april	Cyclus 2
17	27-28 april	Cyclus 2
18	4-5 mei	Cyclus 2
19	11-12 mei	Cyclus 2
20	18-19 mei	Cyclus 2
21	25-26 mei	Cyclus 2
22	1-2 juni	Cyclus 2
24	15-16 juni	Cyclus 2
25	22-23 juni	Cyclus 2
26	29-30 juni	Cyclus 2
36	7-8 september	Cyclus 3
37	14-15 september	Cyclus 3
38	21-22 september	Cyclus 3
39	28-29 september	Cyclus 3
40	5-6 oktober	Cyclus 3
41	12-13 oktober	Cyclus 3
42	19-20 oktober	Cyclus 3
43	26-27 oktober	Cyclus 3
44	2-3 november	Cyclus 3
45	9-10 november	Cyclus 3
46	16-17 november	Cyclus 3
47	23-24 november	Cyclus 3

## Wat is de investering?

De kosten per trainingsmoment van 2 uur zijn 160 euro (trainer, baanhuur en ballen). Deze worden verdeeld onder het aantal ingeschreven spelers. Nadat de inschrijvingen bekend zijn zullen we dit communiceren en kunnen spelers zich altijd nog terugtrekken wanneer er te weinig deelnemers zijn en de kosten te hoog worden per trainingsmoment. Spelers commiteren zich minimaal voor 1 trainingscyclus (onafhankelijk van de opkomst).

Rekenvoorbeeld:

- Wanneer er 8 spelers zijn die 1x per week willen trainen. Dan zijn de kosten  $10 \times 160 \text{ euro} = 1600 \text{ euro} / 8 \text{ spelers} = 200 \text{ euro}$  voor cyclus van 10 trainingen per persoon
- Wanneer er 4 spelers zijn die 2x per week willen trainen. Dan zijn de kosten  $10 \text{ weken} \times 2 \text{ trainingsmomenten per week} = 3200 \text{ euro} / 4 \text{ spelers} = 800 \text{ euro}$  voor cyclus van 10 weken met 2 trainingen per week per persoon.

## Wat zijn de selectiecriteria

- Niveau of potentie om NL team te bereiken
- Gecommitteerd aan padel
- Wil investeren in zichzelf

## Hoe kun je je inschrijven?

Je kunt je naam en motivatie van deelname doorgeven bij bondscoach Pjotr van Daltsen. Er wordt op 9 en 16 december een trainingsochtend georganiseerd bij sportcentrum Zeewolde. Voor spelers die graag in aanmerking willen komen voor het rising stars programma is dit het moment om je te laten zien. De kosten voor deze training zijn 20 euro per trainingsmoment (2 uur).

Het programma van de dames wordt in een later stadium bekend gemaakt.

## Contact informatie

Naam	Functie	E-mail	T
John Bouma	Bestuurslid	<a href="mailto:johnbouma@hotmail.com">johnbouma@hotmail.com</a>	06-11861146
Norberto Nesi	Lid Technische Commissie	<a href="mailto:voorzitter@padelbond.nl">voorzitter@padelbond.nl</a>	06-18354357
Pjotr van Daltsen	Heren bondscoach	<a href="mailto:pjotrvandaltsen@hotmail.com">pjotrvandaltsen@hotmail.com</a>	06-53248260
David Mallenco	Dames bondscoach	<a href="mailto:dmallenco@yahoo.es">dmallenco@yahoo.es</a>	06-11441700